



## Triple P - forældretræning

Intensivt struktureret træningsforløb henvendt til familier med udfordringer i opdragelsen af egne børn.

### Målgruppe:

Forældre med børn i alderen op til 12 år

### Mål:

Forebyggende indsats for at undgå opdragelses- og udviklingsproblemer hos barnet og deraf følger virkninger.

- Erstatte u hensigtsmæssige opdragelsesadfærd hos forældre.
- Udvikling af opdragelseskompetencer.
- Udvikling og forbedring af forældre-barn relationer.
- Reduktion af emotionelle vanskeligheder og u hensigtsmæssig adfærd hos barnet.

### Kendetegn:

- Relations- og opdragelsesproblemer i familien.
- Forældre har få eller uegnede opdragelseskompetencer – f.eks. impulsivitet, inkonsistens og overreaktion – og er udfordret i forældrerollen.
- Barnet har sociale og/eller skolemæssige problemer.
- Barnet udviser adfærdsvanskeligheder.

### Programmet er ikke egnet ved:

- Akut eksistentielle problemer.
- Akut misbrug i familien.
- Akut opstået psykisk sygdom hos forældre.
- Manglende motivation og/eller ønske om forandring hos forældre.
- Akutte samlivsproblemer.

### Spørgsmål:

Er forældre i stand til at deltage i strukturerede møder omkring egne opdragelsesmetoder

### Samlet tidsforbrug

- Programmet tilrettelægges fleksibelt i forhold til den enkelte familie.
- Tidsforbruget er 1-1½ ugentlige timer over 10 uger.
- Der skal forventes hjemmeopgaver.

### Yderlig informationer

Henvendelse om programmet Triple P forløbet sker ved kontakt til Skolen For Overskud – se evt. [www.skolenforoverskud.dk](http://www.skolenforoverskud.dk) eller ring 6466 9605.